

Spiegel & Reflex Duivense starter van het jaar

Spiegel & Reflex

Coach voor Professionals in
Management & Sales

Genomineerden 2015

The Gym Trainer | Indoor Ski Arnhem | Drukkerij Pronto Print

Starters delen op z'n minst één ding: passie!

Ook dit jaar weer drie genomineerden voor de verkiezing Spiegel & Reflex Duivense Startende ondernemer van het jaar: Mandy en Sylvia Oudendag van Indoor Ski Arnhem, Robert de Wit van Pronto Print en Larissa Bieringa van The Gym Trainer. Op z'n minst één ding hebben ze gemeen: passie. Passie voor waarmee ze bezig zijn en waar ze de kost mee verdienen. Net als bij de 'grote' verkiezing, geldt dat de bedrijven van de starters onvergelijkbaar zijn. Wat dat betreft staat de jury voor een lastige taak. Die jury bestaat dit jaar uit de Jeroen Rouwenhorst (acht jaar geleden initiatiefnemer van de verkiezing), Rien Boskeljon (van sponsor Spiegel & Reflex, coach voor professionals in management en sales) en Karina van der Kolk van restaurant 't Raedthuys (winnaar Duivense ondernemersverkiezing vorig jaar). In al hun wijsheid mogen ze bepalen wie de Duivense Starter van het jaar wordt.

Larissa Bieringa The Gym Trainer

Dat MKB Duiven verder kijkt dan de eigen ledenlijst, blijkt uit de nominatie van niet-lid Larissa Bieringa van The Gym Trainer. Larissa is een personal trainer/coach die in een ruimte in Huisen, op locatie of bij haar thuis in Duiven, mensen van alle leeftijden helpt hun doelstellingen te bereiken. Die doelstellingen kunnen variëren van afvallen tot 'beter in je vel' komen te zitten of het leveren van een (sportieve)

prestatie. De drie aandachtsgebieden zijn training, voeding en mindset.

Larissa: "Ik heb vier jaar geleden zelf een eetstoornis gehad. Met professionele hulp ben ik daar bovenop gekomen en het heeft me aan het denken gezet. Na het volgen van verschillende opleidingen wil ik nu zelf als personal coach wat voor anderen betekenen. Ik doe dit nu een jaar en sinds augustus fulltime. Het gaat goed, mensen weten me te vinden."

Kwaliteit in het algemeen en aan-

dacht voor klanten in het bijzonder, dat ziet Larissa als de sterke punten van The Gym Trainer. "Met iedereen afzonderlijk stel ik doelen en vervolgens werken we gericht aan het halen daarvan. Veel mensen denken dat het alleen trainen is, maar voeding en mindset zijn ook heel belangrijk. Alleen als het plaatje helemaal klopt, kom je tot resultaten."

Mandy en Sylvia Oudendag Indoor Ski Arnhem

Van beginners tot en met wedstrijdskiërs en van kinderen van 3 jaar tot ouderen van dik in de zeventig. Indoor Ski Arnhem trekt een breed publiek naar het skicentrum in De Grote Koppel in Arnhem-Zuid. Twee jaar geleden namen Mandy en haar moeder Sylvia het bedrijf over van de gemeente Arnhem.

Het centrum beschikt over twee bewegende (roller)skibanen. Gediplomeerde skileraren zorgen voor deskundig onderlicht en dat maakt Indoor Ski Arnhem tot de perfecte locatie voor skiërs om zich, technisch én conditioneel, voor te bereiden op het skiseizoen of de skiva-

kantie.

Mandy: "Skiën is de passie van onze hele familie. Daarom is het zo mooi om dit te kunnen doen. De lijntjes zijn natuurlijk heel kort en ik denk dat ons enthousiasme overslaat. Mensen komen graag en vinden het leuk. We willen ook absoluut tot de beste skischolen van Nederland behoren. Daarom pakken we alles professioneel aan."

Onderdeel van het pakket zijn ook clinics. Daarmee wordt een breed publiek bereikt. Onlangs was zelfs een groep bisschoppen van het Bisdom Utrecht te gast. Mandy: "Prachtig toch. De bisschoppen hebben genoten en ondertussen ons en onze skibaan gezegend. Als we deze verkiezing winnen heeft dat er vast aan bijgedragen."

Robert de Wit Drukkerij Pronto Print

Verbaasd over de nominatie was Robert de Wit zelf ook. "Ik ben tenslotte al best lang bezig als ondernemer. Maar het klopt dat ik officieel in 2013 het bedrijf van mijn ouders heb overgenomen. Dat is maatgevend. Een mooie meevaller. Ik

krijg veel positieve reacties op de nominatie. Nadat ik het op Facebook had gezet was het bericht in korte tijd duizenden keren bekeken."

Een feit is dat Robert de Wit iets goed doet. De grafische wereld heeft het moeilijk, maar Pronto Print weet jaarlijks groeicijfers te overleggen. Een gevolg, volgens Robert, van een ver doorgevoerde automatisering en de slag die is gemaakt naar efficiënter werken. Met minder mensen minimaal hetzelfde of zelfs meer doen.

Robert: "Vroeger waren we de traditionele drukker van briefpapier, enveloppen en visitekaartjes. Die tijd is voorbij. Tegenwoordig zijn we een communicatiepartner en producent van promotionele uitingen. We ontzorgen klanten. Die komen hier niet meer met een drukopdracht voor 10.000 flyers, maar vragen of wij ze kunnen adviseren hoe ze een product aan de man kunnen brengen. Daar denken wij in mee en dragen oplossingen aan. Die we vervolgens ook zelf of in combinatie met andere bedrijven uitvoeren. Beletteren bijvoorbeeld is in korte tijd enorm belangrijk voor ons geworden."

V.l.n.r.: Mandy en Sylvia Oudendag, Jeroen Rouwenhorst (jury), Robert de Wit, Larissa Bieringa en Rien Boskeljon (jury).



De genomineerden voor de Spiegel & Reflex Duivense starter van 2015 zijn:

- **The Gym Trainer** van Larissa Bieringa
- **Indoor Ski Arnhem** van Mandy en Sylvia Oudendag
- **Drukkerij Pronto-Print** van Robert de Wit

De genomineerden voor de Rabobank De Liemers Duivense ondernemer van 2015 zijn:

- **Eyoba.nl** van Bart Hovens en Yoshua Mustamu
- **Hosted.nl** van Erik Jan Visscher
- **N.T.S. (Nikeroche Telecom Service)** van Michel Bolder
- **Van de Wetering Optiek Optometrie** van Jeroen van de Wetering
- **Zaal Gieling Groessen** van Rob Gieling

De Duivense ondernemersprijzen worden door burgemeester Rik de Lange en de ondernemer van het jaar 2014, Hans den Engels en Karina van der Kolk, uitgereikt tijdens de nieuwjaarsreceptie van MKB Duiven, die op donderdag 7 januari wordt gehouden in zaal Gieling in Groessen. Aanvang 20.00 uur. De winnaars ontvangen een kunstwerk van Wil Schropp en Maarten van der Geest. De Liemerse zender Favoriet TV zendt van de winnaars drie maanden eenreclamespotje uit. Ook ondernemers in de gemeente Duiven die nog geen lid zijn van MKB Duiven zijn van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie. Lid worden kan via onze website.

MKB
Duiven
ondernemersvereniging

HOTEL GIELING
DUIVEN

MULDER | arnhem
accountancy & advies

de Reus
Communicatie & Publiciteit



RESTAURANT
'T RAEDTHUYS

Duiven Post

Assurantiekantoor
Lentjes en zn

EUROPE SEALS BV

H. ELSINGA
Administratie- en Belastingadviesburo

Rabobank
Arnhem en omstreken